

Choices

EDICIÓN 1 | 2025

ENGLEWOOD
HEALTH

El Instituto para el Manejo
Apropiado de Sangre y la
Medicina y Cirugía sin Sangre

POR FAVOR, VISITE NUESTRO SITIO WEB, www.EHnoblood.org

Cuatro Problemas Cardíacos

**TRATADOS CON UNA CIRUGÍA
SIN USO DE SANGRE**

PÁGINA 4

**UN ENFOQUE SIN USO DE
SANGRE PARA TRATAR EL
DOLOR DE PIERNA**

PÁGINA 2

**NAVEGANDO EL MANEJO
APROPIADO DE SANGRE PARA
CADA PACIENTE**

PÁGINA 7

El paciente
Michael
DeSimone y su
esposa, Laura



‘Podemos Arreglar Esto’

Después de años de búsqueda, Lisa Bond encontró una solución para su dolor de pierna con una cirugía sin uso de sangre en Englewood Health.



Frank Moore, MD

Lisa Bond, esposa, madre y abuela del norte del estado de New York, le encanta acampar con su familia, especialmente sentarse alrededor de una fogata e intercambiar historias. Este verano, anticipa ir al bosque sin dolor de pierna.

Durante 10 años, Lisa vivió con un dolor cada vez más intenso que se irradiaba desde su espalda hasta su pierna izquierda. Cuatro cirujanos en New York no pudieron identificar la causa. La fisioterapia y las inyecciones para aliviar el dolor no ayudaron por mucho tiempo.

“Siempre quería ir a casa y acostarme en la cama porque eso aliviaba el dolor”, Lisa dice. “Para la primavera de 2024, tuve suficiente y decidí que era tiempo de hacer algo al respecto”.

Palabras con Mucho Significado

Lisa visitó al neurocirujano Frank Moore, MD, exdirector del Departamento de Neurocirugía del Hospital Englewood. El Dr. Moore diagnosticó una estenosis significativa, o estrechamiento del canal espinal en la base de la columna vertebral de Lisa, comparándolo con los cimientos desmoronados de una casa.

“El Dr. Moore dijo: ‘Podemos arreglar esto’”, recuerda Lisa. “Fue lo más reconfortante que me ha dicho un médico en mi vida. Antes de eso, ningún cirujano me había dicho siquiera qué me pasaba”.

Reforzando los Cimientos de la Columna Vertebral

El 1° de octubre, el Dr. Moore, con la ayuda de otros tres cirujanos, realizó una sofisticada cirugía de fusión espinal en la que accedió a la columna vertebral de Lisa a través del abdomen y la espalda.

Desde el frente, se quitaron los discos dañados de Lisa y se reemplazaron con una jaula. La jaula fusionó las vértebras para fortalecer la columna y aliviar la presión sobre los nervios. Desde la parte posterior, el Dr. Moore colocó tornillos para asegurar la jaula de acuerdo con un plan creado por un sistema de guía robótico.

“El robot nos permite dejar el músculo en su lugar y tener menos exposición ósea”, dice el Dr. Moore. “Eso conduce a una pérdida de sangre menor y a una curación más rápida porque no tenemos que cortar tanto el músculo”.

Ahora, con la ayuda de la fisioterapia, Lisa puede imaginar un futuro ilimitado sin dolor en la pierna.

“Mi pierna izquierda estaba muy débil, pero cada día se fortalece más”, ella dice. “Tengo una perspectiva positiva porque confío en que mi pierna se sentirá mucho mejor al final de mi recuperación”.

Visite www.EHnoblood.org para saber cómo la medicina y la cirugía sin sangre pueden ayudarle a volver a realizar las actividades que ama.

“EL HOSPITAL ENGLEWOOD ES FENOMENAL. NUNCA HE ESTADO EN UN HOSPITAL DONDE EL PERSONAL ME HAYA ATENDIDO TAN BIEN”.

—Lisa Bond

UN EFOQUE EN EQUIPO

Cirugías complejas como la de Lisa Bond requieren la dedicación de un equipo multidisciplinario. El Dr. Moore recibió el apoyo de:

Amit Patel, MD, cirugía vascular

Omar Syed, MD, neurocirugía

David Abramson, MD, cirugía plástica

¿SABES ACERCA DE LA ANEMIA?

Cada febrero celebramos el Día Mundial de Concientización sobre la Anemia para enfocarnos en una enfermedad que a menudo se pasa por alto.



Thomas Migliaccio, MD

Usted depende de la hemoglobina, una proteína de los glóbulos rojos rica en hierro, para transportar oxígeno a todos los rincones del cuerpo. Si tiene anemia, su sangre no produce suficientes glóbulos rojos o las células no funcionan correctamente.

A pesar de que afecta a millones de estadounidenses, la anemia a menudo se ignora o se malinterpreta, según el Dr. Thomas Migliaccio, obstetra y ginecólogo en Englewood Health.

“El error más común sobre la anemia es creer que es inofensiva y que no causa problemas graves”, el Dr. Migliaccio dice. “Sin embargo, la anemia grave puede tener efectos significativos en la salud y el bienestar general. En particular, esta enfermedad puede provocar niveles más bajos de oxígeno en órganos vitales y causar que no funcionen correctamente”.

Factores de Riesgo Exclusivos en las Mujeres

Las mujeres tienen más probabilidades de desarrollar

anemia que los hombres, en parte a causa de la pérdida de hierro a través de sangrados menstruales abundantes o la necesidad de más hierro durante el embarazo.

“Muchas personas desconocen que el embarazo es una causa común de anemia”, el Dr. Migliaccio dice. “La anemia durante el embarazo puede provocar un crecimiento fetal deficiente, parto prematuro y complicaciones cardíacas en el bebé en desarrollo”.

Mejore la Salud de su Sangre

Dígale a su médico si nota síntomas de anemia, como fatiga, debilidad, dolores de cabeza o pérdida de cabello. Su médico puede diagnosticar la enfermedad basándose en sus síntomas y en los resultados de los análisis de sangre.

Para tratar la anemia, su médico puede recomendar medicamentos o cirugía para tratar la causa de la pérdida de sangre, como una úlcera, pólipos o sangrado menstrual abundante. También puede tratar o reducir su riesgo de anemia aumentando el hierro en su dieta.

En el Instituto para el Manejo Apropriado de Sangre y la Medicina y Cirugía sin Sangre en Englewood Health, hacemos de la salud de la sangre una prioridad en la atención al paciente. Para saber más, visite www.EHnoblood.org

No Dejes que los Periodos Abundantes te Detengan

Aprende los hechos del sangrado menstrual abundante (SMA)

Sangrar por más de una semana es SMA.



SMA puede bajar tu energía y afectar tus actividades diarias.



Empapar una o más toallas sanitarias/ tampones cada hora varias veces seguidas es SMA.



La anemia por deficiencia de hierro se puede desarrollar por SMA.



El 37% de jóvenes de 16 años reportan tener SMA.

Sólo el 13% recibe tratamiento.

Muchas mujeres afectadas por SMA **no consultan** con su profesional de la salud.



El 33% de las mujeres con SMA tienen un trastorno sanguíneo hereditario subyacente.



AÚN EN EL ASIENTO *del Conductor*

Michael DeSimone, el conductor de autobús retirado se dirige hacia un futuro más sano después de una cirugía de corazón compleja.



Adam Arnofsky, MD

Después de pasar años trabajando para la Metropolitan Transportation Authority en New York City, Michael DeSimone, de 73 años, disfruta de su vida de jubilado como esposo, padre, abuelo y ministro. Su corazón está pleno y en condiciones más seguras después del tratamiento por múltiples condiciones médicas.

A principios de 2024, Michael supo que necesitaba ayuda para su corazón y la necesitaba pronto. Recientemente había comenzado a tomar medicamentos para tratar la presión arterial alta y se enteró de que tenía fibrilación auricular, el tipo más común de ritmo cardíaco anormal. Una tomografía computarizada reveló un problema aún más grave: un aneurisma aórtico ascendente, que es una protuberancia en la arteria principal

del cuerpo, la aorta, cerca de donde se une al corazón. Si un aneurisma aórtico se rompe, puede causar una hemorragia potencialmente mortal.

“Mi cardiólogo me dijo: ‘Va a necesitar una operación para reparar el aneurisma, porque con ese tamaño podría romperse’”, recuerda Michael.

Amenaza Cuádruple

Michael buscó un cirujano que respetara su requisito de una operación sin uso de sangre. Esa búsqueda lo llevó al Dr. Adam Arnofsky, jefe de cirugía cardiotorácica en el Hospital Englewood, quien se reunió con él en abril de 2024.

Michael enfrentaba cuatro problemas cardíacos. Además de (1) fibrilación auricular

y (2) un aneurisma aórtico, tenía condiciones que afectaban la válvula aórtica de su corazón, una aleta que mantiene la sangre fluyendo en una ruta unidireccional a través del corazón. La válvula aórtica de Michael no se abría completamente, una condición conocida como (3) estenosis aórtica. También tenía (4) insuficiencia aórtica, lo que significa que la válvula tampoco se cerraba bien.

Michael tardó unos meses en prepararse para la cirugía. También necesitaba tiempo para calmar sus nervios.

“Tenía mucho miedo”, dice Michael. “Nunca me habían operado, ni siquiera para que me extirparan las amígdalas”.

Soluciones Quirúrgicas

A principios de agosto, el día antes de la operación, Michael se sometió a un cateterismo cardíaco. Los resultados de este procedimiento agregaron otro problema a su próxima operación: revelaron que tenía una obstrucción significativa en una de las arterias principales de su corazón. Por lo tanto, el Dr. Arnofsky tenía otro problema que solucionar. Sin embargo, el experimentado cirujano y su equipo estaban listos para el desafío.

Durante la operación del día siguiente, el equipo quirúrgico colocó a Michael en una máquina de derivación cardiopulmonar para que se hiciera cargo de sus funciones cardíacas y pulmonares. Luego, detuvieron su corazón.

“Básicamente, realizamos tres cirugías en una”, el Dr. Arnofsky dice. “Hicimos (1) un bypass para reparar el bloqueo en la arteria de Michael; (2) reemplazamos su válvula aórtica con una válvula de tejido bovino, lo que eliminó la fuga de su válvula aórtica y le permitió abrirse correctamente; y (3) reemplazamos una parte de la aorta con un injerto de tela para tratar el aneurisma aórtico”.

Por si acaso, el Dr. Arnofsky colocó un clip para cerrar la orejuela auricular izquierda (OAI), un saco en la cámara superior izquierda del corazón. Lo hizo porque la fibrilación auricular aumentaba el riesgo de que la sangre se acumulara en la OAI de Michael y formara un coágulo, que podría salir del saco y causar un accidente cerebrovascular. La colocación del clip impidió que la sangre entrara en el saco.

“El cierre de la aurícula izquierda permite a los pacientes dejar de tomar anticoagulantes de forma segura para prevenir la formación de coágulos”, dice el Dr. Arnofsky. “Eso puede ser un gran beneficio para la calidad de vida de los pacientes”.

La esposa de Michael, Laura, quedó atónita por la transformación que vio en Michael a la mañana siguiente en comparación con las horas posteriores a la operación.

“Después de la cirugía, Michael estaba inconsciente y conectado a todos los cables y tubos imaginables”, Laura dice. “Pero cuando lo visité a la mañana siguiente, él estaba sentado y preparándose para pedir comida. Me quedé en shock. Después de una cirugía complicada de ocho horas, se veía normal. Lloré. Fue una situación impresionante. El Dr. Arnofsky es un cirujano increíble”.

Más Sano de Corazón

Ahora, meses después de su recuperación, Michael se mantiene activo.

“Cuando regresé a casa del hospital, comencé a caminar

de 30 a 40 minutos por día casi de inmediato”, él dice. “Me sentí muy bien en ese momento. Ahora, me siento fantástico. Todavía camino mucho y voy al gimnasio para hacer ejercicio ligero. Casi siento como si no me hubieran operado”.

Cuando Michael reflexiona sobre su experiencia, destaca la habilidad del Dr. Arnofsky.

“El Dr. Arnofsky realizó mi operación con la misma confianza que yo tenía cuando conducía mi autobús”, Michael dice. “Fue un día más en la vida de un cirujano calificado con décadas de experiencia”.

¿Quiere saber más sobre la cirugía sin transfusiones de sangre? Para saber más sobre las décadas de experiencia que se invierten en cada procedimiento, visite www.EHnoblood.org o llame al 888-766-2566.

ALERTA DE ANEURISMA

Antes de que Michael DeSimone se sometiera a una cirugía cardíaca en el Hospital Englewood, él era, en sus propias palabras, “una bomba de tiempo andante” debido a la presencia de un aneurisma aórtico ascendente. Simplemente no podía escuchar el tictac. El aneurisma en la aorta de Michael no causaba síntomas, y no se enteró de ello hasta que un cardiólogo lo detectó en una tomografía computarizada. Eso es algo común.

Los aneurismas aórticos a menudo no causan síntomas, al menos al principio, y muchas personas solo se enteran de que tienen uno cuando aparece en una prueba de diagnóstico por imágenes solicitada por otro motivo. Aun así, si conoce los signos de un aneurisma aórtico, puede hablar sobre ellos con su médico, lo que puede conducir a un diagnóstico. Los síntomas incluyen:

- Dificultad para respirar o tragar
- Sensación de saciedad mucho antes de lo habitual al comer
- Ronquera
- Dolor que puede ocurrir en cualquier parte de la parte superior del cuerpo, desde el cuello hasta el estómago
- Falta de aire
- Hinchazón de la cara, el cuello o los brazos

¿ESTÁ USTED EN RIESGO?

Un aneurisma aórtico puede poner en riesgo la vida. Usted corre riesgo si tiene:

- ✓ Antecedentes familiares de aneurismas
- ✓ Antecedentes de tabaquismo
- ✓ Aterosclerosis (arterias endurecidas)
- ✓ Presión arterial alta
- ✓ Colesterol alto



Conociendo al DR. APURVA MOTIVALA

Habiendo crecido rodeado de médicos, el Dr. Apurva Motivala siguió su corazón. Este lo llevó a la cardiología.

Cuando era niño, en su India natal, el Dr. Motivala, cardiólogo clínico e intervencionista en Englewood Health, disfrutaba jugando con el estetoscopio de su abuelo. Sus abuelos eran médicos, su padre cirujano y su madre ginecóloga obstetra. Su interés por las matemáticas y las ciencias llevaron al Dr. Motivala a seguir sus pasos y dedicarse a la medicina. Aun así, hizo su propio camino.

“En la facultad de medicina y la residencia, se hizo evidente que la cardiología era el campo de la medicina en el que quería entrar debido a la ciencia pura que implica”, dice el Dr. Motivala. “Se necesita mucha física para entender cómo responde el corazón al estrés, la relajación y la enfermedad, y cómo mejorarlo”.

El Dr. Motivala recibió su título de médico en el Pramukhswami Medical College de la India antes de viajar a los Estados Unidos para realizar una residencia en el Detroit Medical Center. Completó un internado en cardiología intervencionista y cardiología clínica en el New York-Presbyterian/Weill Cornell Medical Center y en el Albert Einstein College of Medicine, respectivamente.

Ayudante del Corazón

El Dr. Motivala utiliza medicamentos y procedimientos intervencionistas para tratar una amplia gama de condiciones cardíacas, entre ellas, ataque cardíaco, insuficiencia cardíaca congestiva, enfermedad de las arterias coronarias, arritmias, presión arterial alta y colesterol alto.

“Me encanta la gratificación instantánea que brinda el cuidado cardíaco”, dice el Dr. Motivala. “Si un paciente sufre un ataque cardíaco, por ejemplo, me encanta poder restablecer el flujo sanguíneo rápidamente y ver cómo el paciente comienza a recuperarse. Se siente bien ayudar a alguien y ver los resultados de inmediato”.

Creyente en la Medicina de Manejo Apropiado de Sangre

Antes de unirse a Englewood Health hace ocho años, el Dr. Motivala había oído hablar del papel pionero del programa en la medicina y la cirugía sin uso de sangre, algo que todavía le resultaba un tanto misterioso.

“En ese momento, no entendía cómo Englewood Health podía atender a los pacientes sin usar sangre, especialmente en mi campo”, dice él. “Luego me uní y vi la pasión de los médicos que ejercen aquí y los métodos que utilizan para reducir la posibilidad de pérdida de sangre”.

Ahora, el Dr. Motivala siente la misma pasión por la medicina y la cirugía sin uso de sangre, uno de los muchos intereses profesionales y recreativos que ocupan su tiempo. Cuando no está trabajando y pasando tiempo con su familia, disfruta del tenis y de escuchar y tocar música, especialmente la batería.

Visite www.EHnoblood.org para registrarse en uno de los próximos seminarios con expertos en medicina y cirugía de manejo apropiado de sangre y para ver las grabaciones de eventos pasados.

“CADA VEZ QUE ASESORO A PACIENTES SOBRE SU SALUD CARDÍACA, ME PREGUNTO: ‘¿LE ACONSEJARÍA ESTO A UN MIEMBRO DE MI FAMILIA?’ ESCUCHO LAS INQUIETUDES DE MIS PACIENTES. SOY UN SOCIO EN SU RECORRIDO DE PREVENCIÓN O RECUPERACIÓN EN LUGAR DE SER SOLO UN MÉDICO PRESCRIPTOR”.

—Apurva Motivala, MD, cardiólogo clínico e intervencionista en Englewood Health

Llevando el Manejo Apropriado de Sangre AL SIGUIENTE NIVEL

En Englewood Health, nuestra misión es transformar vidas a través de la atención médica, desde servicios preventivos hasta tratamientos altamente especializados que salvan vidas. Una forma en que adoptamos esa misión es a través de un nuevo rol: el navegador de gestión de manejo apropiado de sangre.



Yoonhee Kim, APN

El manejo apropiado de sangre (PBM, por sus siglas en inglés) es un método basado en evidencia enfocado en gestionar y conservar el suministro de sangre de cada paciente. Si bien el manejo apropiado de sangre es fundamental para los pacientes que requieren atención sin uso de sangre por motivos religiosos u otros motivos personales, todos los pacientes en Englewood Health se benefician de las

estrategias de manejo apropiado de sangre que utilizan nuestros equipos médicos.

“Décadas de investigación han demostrado la importancia del manejo apropiado de sangre para mejorar los resultados de los pacientes bajo nuestro cuidado”, dice Sherri Ozawa, MSN, RN, consultora del manejo apropiado de sangre del Hospital Englewood. “La gestión eficaz del manejo apropiado de sangre, como el que se ofrece en Englewood Health, es uno de los pasos más importantes que pueden tomar los profesionales de la salud para mejorar el bienestar general de los pacientes”.

Atención Ampliada de Manejo Apropriado de Sangre

El nuevo papel del Navegador de Manejo Apropriado de Sangre, el cual fue posible gracias a las generosas donaciones públicas, fue creado para designar a un miembro específico del equipo para que se enfoque en la salud sanguínea de nuestros pacientes. Como resultado, nos aseguramos de que las necesidades de manejo de la sangre de los pacientes sean una prioridad en cada paso de su recorrido de atención médica.

“Englewood Health está comprometido a brindar una atención de manejo apropiado de sangre excelente a todos nuestros pacientes”, dice Yoonhee Kim, APN, la primera navegadora de manejo apropiado de sangre de Englewood Health. “Espero que nuestros pacientes se sientan aún más seguros de su atención, sabiendo que hay un par de ojos extra enfocados exclusivamente en su salud sanguínea general”.

El navegador de manejo apropiado de sangre es una parte integral de nuestro equipo de atención médica y trabaja en estrecha colaboración con los médicos, enfermeras y personal del Hospital Englewood. Además de ayudar a crear planes de atención individualizados y centrados en el paciente, el navegador de manejo apropiado de sangre también:

- **Brinda educación a los pacientes con anemia.** El navegador ayuda a los pacientes a comprender los pasos que se están tomando para tratar su anemia mientras están en el hospital. También recomienda ajustes dietéticos, suplementos y medicamentos que pueden utilizar una vez que estén en casa para controlar mejor su propia salud sanguínea.
- **Supervisa el manejo de la anemia de los pacientes.** El navegador de manejo apropiado de sangre revisa las historias clínicas de los pacientes hospitalizados para asegurarse de que reciban los exámenes y tratamientos adecuados para la anemia.
- **Se comunica con los equipos de atención para recomendar estrategias óptimas de manejo apropiado de sangre para conservar la sangre de sus pacientes.** Estas estrategias pueden incluir minimizar los análisis de laboratorio, usar pequeños tubos pediátricos para los análisis de sangre necesarios e iniciar el tratamiento para la anemia lo antes posible.

“Ya hacemos un gran trabajo mejorando los resultados mediante la implementación de manejo apropiado de sangre para nuestros pacientes, y estoy enfocada en encontrar oportunidades de mejora y crecimiento a largo plazo”, Yoonhee dice. “Esta es otra forma de asegurarnos de que todos los pacientes reciban la más alta calidad de atención”.

¿Quiere obtener más información sobre los beneficios del manejo apropiado de sangre? Visite www.EHnoblood.org para ver grabaciones de seminarios, leer ediciones anteriores de Choices y más.



ENGLEWOOD HEALTH

Instituto para el Manejo
Apropiado de Sangre y la
Medicina y Cirugía sin Sangre

350 Engle Street Englewood, NJ 07631

Englewood Health cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad, ni sexo. Englewood Health no excluye a las personas ni las trata de manera diferente debido a su raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

ES Para asistencia lingüística gratuita, llamar al 201-894-3368.

KO 무료 통역 서비스를 원하시면 201-894-3368로 문의바랍니다.

ZH 如需免費語言協助服務，請致電 201-894-3368。

HI नमिर्लुक भाषा सहायता सेवाओं के लिए 201-894-3368 पर कॉल करें।

VI Đối với các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí, vui lòng gọi đến số 201-894-3368.

HT Pou sèvis asistans ak lang gratis, rele 201-894-3368.

FR Pour bénéficier d'un service d'aide linguistique gratuit, appelez le 201-894-3368.

GU मद्दत भाषा सहायता सेवाओं माटे 201-894-3368 पर डाल डालें.

IT Per avere servizi gratuiti di assistenza linguistica, chiamare il numero 201-894-3368.

PL Usługi bezpłatnej pomocy językowej zadzwoń 201-894-3368.

PT Para serviços de assistência de idioma grátis, chame 201-894-3368.

RU Для получения бесплатных языковых услуг обращайтесь по телефону 201-894-3368.

TL Para sa mga libreng serbisyo ng tulong sa wika, tumawag sa 201-894-3368.

Esta publicación de ninguna manera pretende servir como un sustituto de la atención médica profesional. Consulte con su médico antes de iniciar cualquier tipo de tratamiento médico o adoptar cualquier programa de ejercicios o pautas dietéticas.

Todo Comenzó en

ENGLEWOOD HEALTH

Cada año que pasa, el impacto global del manejo apropiado de sangre (PBM, por sus siglas en inglés) crece.

Desde sus orígenes en Englewood Health, el concepto de “salud sanguínea” se ha difundido ampliamente para beneficio de los pacientes en todo el mundo. Varios desarrollos recientes y emocionantes en el manejo apropiado de sangre y la medicina y cirugía sin sangre subrayan su alcance internacional:

- **Los defensores del manejo apropiado de sangre establecieron la Sociedad Iberoamericana de Patient Blood Management**, o SIAPBM, una organización dedicada a promover el manejo apropiado de sangre en el mundo de habla hispana.
- **Portugal y Brasil** entraron en una asociación formal para promover el manejo apropiado de sangre en ambas naciones.
- **El reconocimiento del Día Mundial de Concientización** sobre la Anemia se disparó entre el público y los profesionales médicos, gracias a la promoción en redes sociales y publicaciones en todo el mundo.
- **La Federación Mundial de Sociedades de Anestesiólogos** aceptó una declaración global que dice que todos los anestesiólogos del mundo deben aplicar los principios de manejo apropiado de sangre.

- **Turquía, China, Italia, Malasia, el Reino Unido y varios otros países** han ordenado de forma independiente iniciativas formales de manejo apropiado de sangre.

Orgullo por Nuestro Papel Pionero

Por sorprendentes y generalizados que sean los impactos del manejo apropiado de sangre, estamos orgullosos de que hace 30 años, Englewood Health plantó y nutrió las semillas de esta especialidad médica emergente y respetada. Miles de millones de vidas se han beneficiado de los conceptos nacidos de la medicina y la cirugía sin sangre: que la propia sangre del paciente es la mejor y que mantenerla sana y preservarla es el estándar dorado de la atención médica.

Englewood Health seguirá desempeñando un papel de liderazgo en el avance de manejo apropiado de sangre y su promoción en todo el mundo. Lo que comenzamos en nuestro pequeño rincón del mundo beneficiará a generaciones de personas, sin importar dónde vivan.



¡CHOICES SE VUELVE DIGITAL!

Después de 16 años de publicarse en formato impreso, la revista *Choices* se complace en anunciar que de ahora en adelante seremos completamente digital. Para continuar recibiendo *Choices* por email o si conoce a alguien que debería ser agregado a la lista de email de *Choices*, por favor, envíe un email a Ramon.Correa@ehmhealth.org.

¡No se pierda los próximos números, actualizaciones y más!