

당뇨병 자가관리 교육 프로그램

당뇨병 교육 프로그램 개요

미국내에서는 나이에 상관없이 대략 3천만명의 사람들이 당뇨를 앓고 있습니다. 당뇨에 대한 정확한 지식만이 당뇨병 예방 및 당뇨에 따른 합병증을 최소화 하는데 도움이 됩니다.

당뇨병 자가관리는 당뇨를 치료하는데에 매우 중요한 역할을 합니다. 따라서 저희 잉글우드 병원에서는 환자분들의 성공적인 당뇨 관리를 위해 당뇨병 자가진단 프로그램을 실시하고 있습니다.

이 프로그램의 여러 당뇨 전문 교육자 및 간호사, 영양사들은 한 팀을 이루어 환자 및 환자의 가족들에게 당뇨 관리에 대한 정확한 지식과 방법을 알리고자 최선을 다 하고 있습니다.

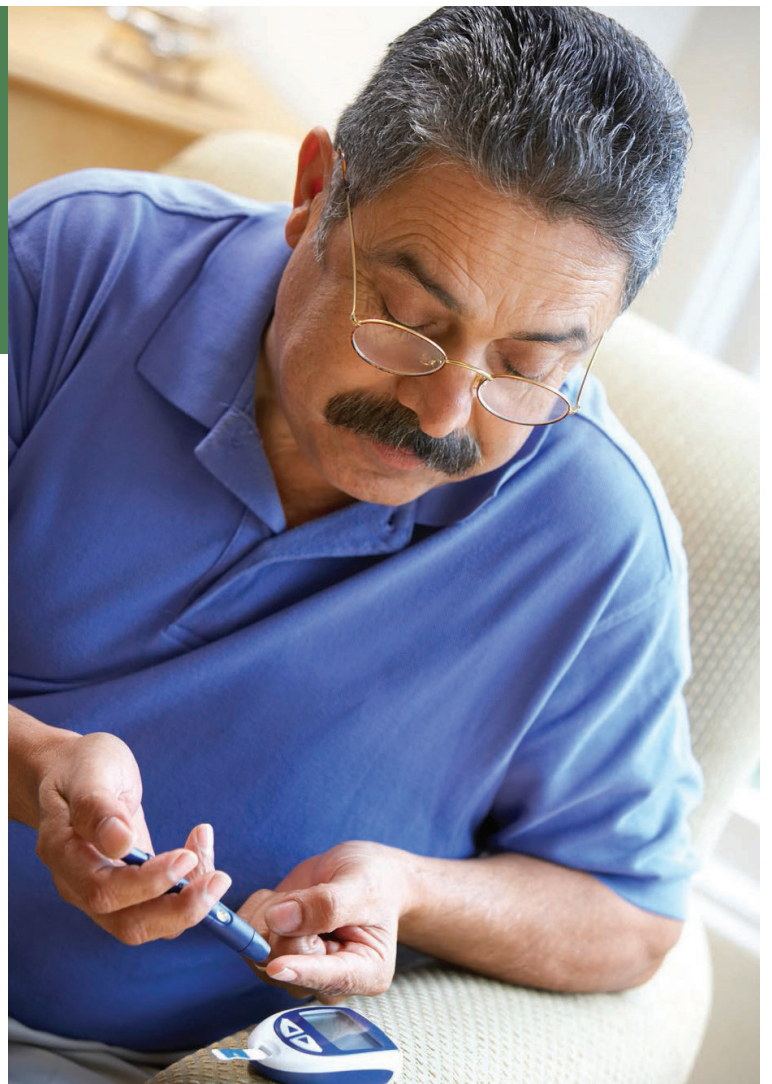
프로그램에 대하여

미국 당뇨 협회로부터 우수한 프로그램으로 인정받은 잉글우드 병원의 당뇨병 자가진단 교육 프로그램에서는 환자와 교육자간의 개개인 카운슬링 및 그룹 단위의 일반 교육도 함께 진행하고 있습니다.

개개인 카운슬링은 각 참가자의 요구사항에 맞게 진행되는 맞춤 상담입니다. 그룹 단위의 교육의 경우 당뇨를 앓고있는 다른 참가자들과의 교류를 통해 정보를 교환할 수 있습니다.

특히 당뇨병의 경우 가까운 가족이나 친지의 도움이 중요한 역할을 하기때문에 각 참가자는 가족이나 친구 한명과 함께 프로그램에 참가할 수 있습니다.

당뇨는 장기적인 질병이니 만큼 시간이 지남에 따라 당뇨 관리에 따른 정보나 기술 등은 변화될 수 있습니다.



추가 정보 및 상담 약속

상담 약속을 잡고 싶으시거나 추가로 필요한 정보가 있으신 경우에는 잉글우드 병원 당뇨병 자가진단 교육 프로그램으로 연락하시기 바랍니다.

201-894-3335

한국어 문의 201-608-2341,2346



교육

프로그램에서 집중하게될 교육 주제들은 아래와 같습니다.

- 개개인 맞춤 식단, 몸무게 관리, 탄수화물 섭취 계산법
- 약물치료와 인슐린 주사 (필요한 경우)
- 운동법
- 자기 혈당 측정
- 고혈당, 저혈당 관리법
- 집중 인슐린 관리법
- 인슐린 펌프 치료법
- 합병증 예방, 초기 발견법 및 비상시 대처방안
- 스트레스 관리, 위험요소 축소 및 문제 해결법
- 기타

이 프로그램에 해당되는 환자는 아래와 같습니다.

- 1,2형 당뇨병
- 임신당뇨병
- 당뇨병 전증
- 신진대사장애

이 프로그램은 아래와 같은 분들께 적합합니다.

- 현재 당뇨를 앓고있으며 치료 방법에 변화를 주고 싶으신 분
- 새롭게 당뇨 진단을 받으신 분
- 당뇨 관리에 대한 도움을 받고 싶으신 분



이 프로그램은 미국 당뇨 협회로부터 국가 표준으로 인정된 프로그램입니다.



임신당뇨병 교육

임신당뇨병 교육 프로그램은 임산부들에게 가장 흔히 나타나는 신진대사장애인 임신당뇨에 대한 관리법에 대한 교육 프로그램입니다. 혈당 조절을 통해 예비엄마들은 좀 더 안심하고 건강한 아기 출산에 집중할 수 있습니다.

지원 그룹

이 프로그램의 참가자 및 가족을 위해 지원 그룹 모임이 무료로 진행됩니다. 이 모임을 통해 참가자들은 본인의 경험담도 나누고 새로운 정보 교환도 할 수 있습니다.

이 그룹 모임은 매월 4번째 화요일 저녁 7시부터 8시반까지 입니다. (7월,8월 제외)

인슐린 펌프 지원 그룹의 경우 현재 인슐린 펌프를 사용중이거나 계획중인 경우, 혹은 하루에 여러번 인슐린 주사를 맞는 환자를 위해 분기별로 진행됩니다.

보험 적용

저희 병원에서 실시하는 당뇨병 자가진단 교육 프로그램은 주치의의 소개서나 처방전이 있으신 경우 메디케어 및 각종 보험 적용이 가능한 프로그램입니다.



ENGLEWOOD
HOSPITAL AND MEDICAL CENTER

Diabetes Self-Management Education Program

350 Engle Street, Englewood, NJ 07631

201-894-3335

한국어 문의 201-608-2341,2346

englewoodhealth.org

Englewood Hospital and Medical Center 는 관련 연방 공민권법을 준수하며 인종, 피부색, 출신 국가, 연령, 장애 또는 성별을 이유로 차별하지 않습니다. 무료 통역 서비스를 원하시면 201-894-3368로 문의바랍니다.