

EDICIÓN 3 | 2023

Choices

POR FAVOR, VISITE NUESTROS SITIOS WEB, WWW.BLOODLESSMED.ORG
Y WWW.YOURBLOODHEALTH.ORG.



El Instituto para el Manejo
Apropiado de Sangre y la
Medicina y Cirugía sin Sangre

TRATANDO UNA ENFERMEDAD RARA CON *Cirugía Sin el Uso de Sangre*

PÁGINA 2

A man with dark hair, wearing an orange polo shirt with dark blue trim on the collar and sleeves, and dark blue pants, is sitting on a grassy bank next to a river. He is looking thoughtfully to the left, with his chin resting on his hand. The background shows a calm river with some lily pads, surrounded by lush green trees and vegetation under a cloudy sky.

CONOZCA A MARGIT KAUFMAN, MD,
DIRECTORA MÉDICA DEL INSTITUTO PARA
EL MANEJO APROPIADO DE SANGRE
PÁGINA 3

DESDE ALASKA HASTA NEW JERSEY PARA
RECIBIR ATENCIÓN MÉDICA CON MANEJO
APROPIADO DE SANGRE
PÁGINA 6

No Renuncie a

DIAGNÓSTICO



Bryant Ponce

“ME SENTÍ CÓMODO
SABIENDO QUE
PROFESIONALES
TAN CALIFICADOS SE
ESTABAN HACIENDO
CARGO DE MI CASO.
LA DRA. SHERMAN
ME EXPLICÓ LOS
BENEFICIOS DE
CADA OPCIÓN DE
TRATAMIENTO
Y ESPERABA QUE
MI ELECCIÓN
ME BRINDARA
LOS MEJORES
RESULTADOS A
LARGO PLAZO
Y TAMBIÉN
LOS MEJORES
BENEFICIOS”.

—Bryant Ponce

Bryant Ponce espera que su experiencia con acalasia tipo 2 anime a otras personas con enfermedades raras a abogar por sí mismas en la atención médica.

A los 29 años, el residente de New Jersey desarrolló reflujo y dificultad para tragar, particularmente cuando bebía refrescos y comía alimentos picantes. Eventualmente, tuvo problemas con alimentos y bebidas blandas como yogur, leche, cereal y agua. Cuando empezó a saltarse comidas, Bryant supo que algo estaba muy mal con su salud.

“Cuando le dije a mi gastroenterólogo cuánto peso había perdido en los últimos seis meses, él me refirió a la Dra. Sherman para realizar pruebas adicionales”, Bryant dice. “Había escuchado hablar acerca del Instituto para el Manejo Apropriado de Sangre por un amigo, quien me contó cómo gente de todo el mundo venía al Instituto para obtener atención médica sin el uso de sangre. Como la medicina sin el uso de sangre es importante para mí, me alegré de tener este tipo de atención médica cerca”.

Una Enfermedad Increíblemente Rara

Después de una endoscopia y muchas otras pruebas, a Bryant lo diagnosticaron con acalasia tipo 2, un mal funcionamiento del esófago en el cual los alimentos tienen dificultad para vaciarse en el estómago. La acalasia, una enfermedad rara, sólo se diagnostica en una persona de cada 100.000 a nivel mundial. Bryant estaba en buenas manos con la doctora Jingjing Sherman, MD, cirujana general del Instituto para el Manejo Apropriado de Sangre en Englewood Health. Ella le aseguró que el tratamiento podía realizarse sin transfusiones sanguíneas.

“Los síntomas pueden manejarse con una miotomía de Heller”, la Dra. Sherman dice. “Este procedimiento involucra realizar cinco pequeñas

incisiones y utilizar técnicas mínimamente invasivas para cortar los músculos del esófago lo suficiente para aliviar la presión”.

Una Solución Individualizada

La Dra. Sherman y su socia, la cirujana general Celinés Morales-Ribeiro, MD, realizaron una miotomía y un procedimiento para reducir los síntomas del reflujo.

Gracias al éxito de la cirugía, Bryant ha vuelto a estar activo, caminando, nadando y tomando fotografías al aire libre. Además, puede comer prácticamente lo que quiera.

“Ponga atención a su cuerpo, colabore con sus proveedores de salud y haga su propia investigación”, Bryant dice. “Recuerdo haber notado la diferencia en el primer o el segundo mes y pronto me sentí de buen humor porque finalmente podía comer como una persona normal otra vez”.

Para aprender más acerca de lo que nuestro programa de medicina con manejo apropiado de sangre puede hacer por usted, visite www.bloodlessmed.org.



Cirujanas Celinés Morales-Ribeiro, MD, y Jingjing Sherman, MD

Atención Médica Compasiva *de Manejo Apropiado de Sangre*



Al cumplir el sueño de su niñez de convertirse en doctora, Margit Kaufman, MD, dedica cada día al avance de la medicina de manejo apropiado de sangre alrededor del mundo.

Desde que era una niña pequeña, la Dra. Kaufman sabía que quería convertirse en doctora.

“Siempre disfruté las matemáticas y ciencias, y siempre he disfrutado trabajar con equipos fenomenales”, la Dra. Kaufman dice. “La medicina tiene una forma de combinar muchos de mis intereses”.

Gracias a su padre, que trabajaba como médico independiente, la Dra. Kaufman aprendió desde muy joven cómo era el cuidado médico compasivo. Cada día cuando regresaba a casa de la escuela, tenía la oportunidad de ver cómo su padre atendía a sus pacientes en un pequeño consultorio pediátrico que estaba adjunto a su casa. También acompañaba a su padre al hospital los domingos, donde pasaba el tiempo observando a los bebés en la sala de recién nacidos mientras su padre trabajaba.

Ahora, la Dra. Kaufman trabaja en anestesiología y medicina de cuidado intensivo en Englewood Health y se desempeña como Directora Médica del Instituto para el Manejo Apropiado de Sangre. Como defensora activa del manejo apropiado de sangre dentro de su departamento y de la comunidad del hospital, ella se siente orgullosa de continuar el legado de su padre.

Pasión por la Medicina sin el Uso de Sangre

En el Instituto para el Manejo Apropiado de Sangre, las cirugías y procedimientos se completan utilizando el manejo apropiado de sangre, una estrategia que hace de la optimización de la sangre del propio paciente una prioridad, evitando así las transfusiones sanguíneas. La Dra. Kaufman aprendió por primera vez acerca de la medicina sin el uso de sangre como becaria de medicina de cuidados intensivos en Mount Sinai Hospital, cuando rotaba

a través de la unidad de cuidados intensivos quirúrgicos de Englewood Hospital.

“Experimenté en primera fila el cuidado fenomenal que se ha establecido para la población de pacientes de manejo apropiado de sangre”, la Dra. Kaufman dice. “Fue especialmente revelador ver el cuidado metódico y meticuloso que se brinda a pacientes con anemia severa”.

A la Vanguardia del Avance

Lo que la Dra. Kaufman admira más acerca de trabajar en el Instituto para el Manejo Apropiado de Sangre es la oportunidad de aprender. En lugar de conformarse con métodos tradicionales, ella cree en anticipar cómo la nueva información y los avances pueden cambiar la forma en que debe desempeñar su trabajo.

“Englewood Health apoya una cultura de brindar cuidado actualizado y excelente a nuestros pacientes”, la Dra. Kaufman dice. “Esto nos anima a seguir avanzando y a pensar de manera crítica en cómo practicamos medicina”.

La Dra. Kaufman y otros expertos en Englewood Health se desempeñan como líderes en la medicina de manejo apropiado de sangre al brindar educación y asistencia continua a los médicos alrededor del mundo.

“La medicina de manejo apropiado de sangre nació en Englewood Health,” la Dra. Kaufman dice. “Mi meta es continuar garantizando la excelencia en el cuidado que hemos brindado a nuestros pacientes de manejo apropiado de sangre durante décadas”.

Visite www.bloodlessmed.org para saber más acerca del Instituto para el Manejo Apropiado de Sangre. Para hablar con un proveedor de salud que pueda satisfacer sus necesidades, llame al 888-766-2566.

Aryeh Shander, MD, y
Sherri Ozawa, MSN, RN



Creciente Alcance Global de Manejo *Apropiado de Sangre*

Durante los últimos 22 años, el manejo apropiado de sangre se ha extendido desde Englewood Health a través del mundo y en 2023 vimos más pasos importantes en el esfuerzo internacional para proteger y preservar la sangre de los pacientes.

En 2001, un grupo de personas dedicadas a atender a pacientes para los cuales las transfusiones sanguíneas no son una opción decidió llevar su causa más lejos.

“Teníamos mucho que aprender, no sólo acerca de transfusiones, sino también acerca de anemia, sangrado, coagulación sanguínea y cómo preservar mejor la propia sangre de los pacientes”, dice Sherri Ozawa, MSN, RN, consultora en el manejo apropiado de sangre (PBM por sus siglas en inglés) y medicina y cirugía sin sangre en Englewood Health y Expresidenta Inmediata de la Sociedad para el Avance del Manejo Apropiado de Sangre (SABM por sus siglas en inglés). “No había una organización dedicada a ello. Ese fue el origen de la formación de SABM, una organización dedicada a proteger y preservar la propia sangre de los pacientes”.

Dos Décadas de Transformación

Desde su creación, SABM ha trabajado diligentemente en educar a los médicos en los Estados Unidos y alrededor del mundo acerca del manejo apropiado de sangre a través de literatura médica. Estos

esfuerzos han dado frutos. Ahora SABM trabaja con organizaciones miembros y aliados alrededor del mundo y en 2021, la Organización Mundial de la Salud emitió un informe de políticas pidiendo que se implementara el manejo apropiado de sangre. No obstante, aún queda mucho por hacer.

“El manejo apropiado de sangre es accesible para todos de alguna forma”, Ozawa dice. “Es importante llevar el manejo apropiado de sangre a ministerios y departamentos de salud en varios países para que reconozcan que, aunque el manejo apropiado de sangre puede verse diferente en todas partes, todos podemos y debemos hacer algo”.

Durante el verano de 2023, los miembros de SABM llevaron ese mensaje a varias juntas y conferencias internacionales.

Difundiendo el Mensaje de Manejo Apropiado de Sangre en Europa y América Latina

En junio, Aryeh Shander, MD, FCCM, FCCP, FASA, Jefe Emérito del Departamento de Anestesiología, Cuidado Intensivo y Medicina Hiperbárica en Englewood Health y Exdirector Médico del Instituto

para el Manejo Apropriado de Sangre asistió al 10° Congreso Internacional de la Sociedad Mundial de Cirugía de Emergencia en Pisa, Italia. Allí, el Dr. Shander presentó una sesión acerca de medicina y cirugía sin sangre, así como manejo apropiado de sangre.

“El objetivo del congreso no estaba centrado en el manejo apropiado de sangre”, el Dr. Shander dice. “Sin embargo, nuestra misión era dirigirnos a esa subpoblación de pacientes para quienes una transfusión sanguínea no es una opción y dejar que la audiencia aprendiera que, con una evaluación y tratamiento apropiado, estos pacientes se beneficiarán de las técnicas que utilizamos tanto en la medicina y cirugía sin sangre, así como en el manejo apropiado de sangre”.

Al mes siguiente, el Dr. Shander presentó información acerca del manejo apropiado de sangre para una audiencia al otro lado del océano Atlántico, en una junta de la Sociedad Iberoamericana del Manejo Apropriado de Sangre en Cartagena, Colombia. Representantes de países de América central y Sudamérica se reunieron para discutir el avance del manejo apropiado de sangre.

“Es difícil describir la atmósfera eléctrica y el entusiasmo de los participantes,” el Dr. Shander dice. “Esta actividad resultó en continuas conversaciones de blogs y en colaboraciones entre los participantes para hacer que los hospitales locales, gobiernos locales y ministerios de salud estatales y nacionales apoyen la implementación del manejo apropiado de sangre en sus países, sin importar su situación económica”.

Malasia Entre los Primeros

La Sociedad de Malasia de Manejo Apropriado de sangre dió la bienvenida a Ozawa como su oradora principal para su 1er Conferencia Científica Anual en julio.

“Durante estos últimos años, SABM ha formado alianzas con sociedades de manejo apropiado de sangre en otras partes del mundo”, Ozawa dice. “Estas sociedades modelan su definición de manejo apropiado de sangre y el establecimiento de estándares en el trabajo de SABM, y nosotros alentamos y apoyamos estos esfuerzos”.

La conferencia en Malasia fue muy emocionante porque todos los líderes del ministerio de salud del país asistieron, lo cual podría representar un punto de transición para el manejo apropiado de sangre en ese país.

“En países como Italia, Malasia, Corea del Sur, Portugal, Turquía y China, los líderes de alto nivel del sector de salud y los oficiales gubernamentales están asistiendo y participando en conferencias relacionadas con el manejo apropiado de sangre”, Ozawa dice. “Cuando ellos comprenden la información, frecuentemente trabajan en legislación y orientación nacional para avanzar el manejo apropiado de sangre”.

Este ha sido el caso en Turquía, Italia y Portugal, en donde se ha desarrollado legislatura u orientación relacionada con el manejo apropiado de sangre. En Australia, la Comisión Australiana de Seguridad y Calidad en la Atención Médica incluye un manejo de sangre estándar en sus Normas Nacionales de Seguridad y Calidad en el Servicio de Salud. Para Ozawa, ver la creciente aceptación del manejo apropiado de sangre alrededor del mundo es inmensamente gratificante.

“El manejo apropiado de sangre protege y preserva la sangre de los pacientes alrededor del mundo”, Ozawa dice. “Ha estado frente a nosotros todo el tiempo, pero el mundo no le había prestado atención a ello. Ignorábamos el recurso máspreciado de los pacientes, pero ahora está recibiendo el respeto que se merece. Al implementar el manejo apropiado de sangre, podemos mejorar las vidas de miles de millones de personas y las economías de cientos de países”.

¿Quiere ponerse en contacto con un experto en medicina sin sangre? Para hablar con un médico de manejo apropiado de sangre en el Instituto para el Manejo Apropriado de Sangre en Englewood Health, llame al 888-766-2566.

**“DESDE QUE ESTABLECIMOS
LA SOCIEDAD PARA EL AVANCE
DEL MANEJO APROPIADO DE
SANGRE, HEMOS LLEVADO
EL MENSAGE DEL MANEJO
APROPIADO DE SANGRE MUCHO
MÁS LEJOS DE LO QUE HEMOS
SOÑADO, PERO AÚN NOS
QUEDA UN LARGO CAMINO QUE
RECORRER”.**

—Sherri Ozawa, MSN, RN, consultora en el manejo apropiado de sangre (PBM por sus siglas en inglés) y medicina y cirugía sin sangre en Englewood Health y Expresidenta Inmediata de la Sociedad para el Avance del Manejo Apropriado de Sangre

**“EL MANEJO APROPIADO DE
SANGRE ES BUENA MEDICINA
CLÍNICA. ESTÁ BASADA EN
EVIDENCIA CIENTÍFICA, TOMA
EN CUENTA LAS EXPERIENCIAS
Y EXPECTATIVAS DE LOS
PACIENTES Y TIENE MEJORES
RESULTADOS CLÍNICOS,
MENOS COMPLICACIONES Y
ADEMÁS REDUCE EL CONSUMO
DE RECURSOS. ASÍ TODOS
GANAMOS”.**

—Aryeh Shander, MD, Jefe Emérito del Departamento de Anestesiología, Cuidado Intensivo y Medicina Hiperbárica en Englewood Health y Exdirector Médico del Instituto para el Manejo Apropriado de Sangre

Atravesando el País para Cirugía sin Sangre

La historia de Vivian González comenzó en su estado de residencia, en Alaska en 2021, cuando se le detectó un pequeño quiste en su páncreas.



Vivian González y su esposo, Raúl



Steven T. Brower, MD

Aunque una biopsia inicial descartó el cáncer, el quiste siguió creciendo en el transcurso de los siguientes dos años.

En 2023, cuando Vivian acudió a la sala de emergencias, se enteró que el quiste estaba presionando demasiado a su vesícula biliar. Ella necesitaría una cirugía (una pancreaticoduodenectomía, también conocida como procedimiento de Whipple) para extirpar el quiste.

Debido a que Vivian es testigo de Jehovah, no podía someterse a un

procedimiento que requiriera una transfusión sanguínea.

“Si no aceptaba la transfusión sanguínea, el cirujano no iba a tratarme”, Vivian dice. “Fue necesario buscar hospitales en otros estados que respetaran este asunto de las transfusiones”.

Encontrando su Camino a Englewood

Durante su búsqueda, Vivian utilizó sus tres décadas de experiencia como enfermera para determinar dónde recibiría la mejor atención médica posible y el Instituto para el Manejo Apropriado de Sangre en Englewood Health se destacó entre todas las opciones. Le presentaron a Vivian al doctor Steven T. Brower, MD, Director Médico del Lefcourt Family Cancer Treatment and Wellness Center, Jefe de Oncología Quirúrgica y Líder del

Programa de Cáncer Pancreático en Englewood Health. A pesar de los desafíos geográficos y la diferencia de horario, Vivian pudo consultar con el Dr. Brower a través de video chat y su experiencia y compasión se hicieron evidentes a través de su pantalla.

“Él me dijo, ‘Si no la tratan en Alaska, venga aquí. Tenemos un equipo especializado de proveedores de la salud que pueden ayudarlo,’” Vivian recuerda.

Después de la consulta a través de la pantalla, Vivian y su familia hicieron el viaje de 3.493 millas a través del continente desde Alaska hasta New Jersey.

Creando un ‘Nuevo’ Sistema Digestivo

Después de que los niveles de hemoglobina de Vivian fueron optimizados para ayudarla a estar en la mejor condición posible, llegó el momento para la cirugía. Durante el procedimiento, el Dr. Brower cortó el páncreas de Vivian cerca del quiste y realizó una serie de reconexiones en su tracto gastrointestinal.

El procedimiento Whipple se considera uno de los más complejos realizados en cirugía pancreática y es uno de los procedimientos en los que el Dr. Brower tiene amplia experiencia.

“Es como si tuviera un nuevo sistema digestivo”, Vivian dice.

La recuperación de Vivian después del procedimiento Whipple tuvo algunos retos, pero la atención que recibió en Englewood Health marcó una gran diferencia.

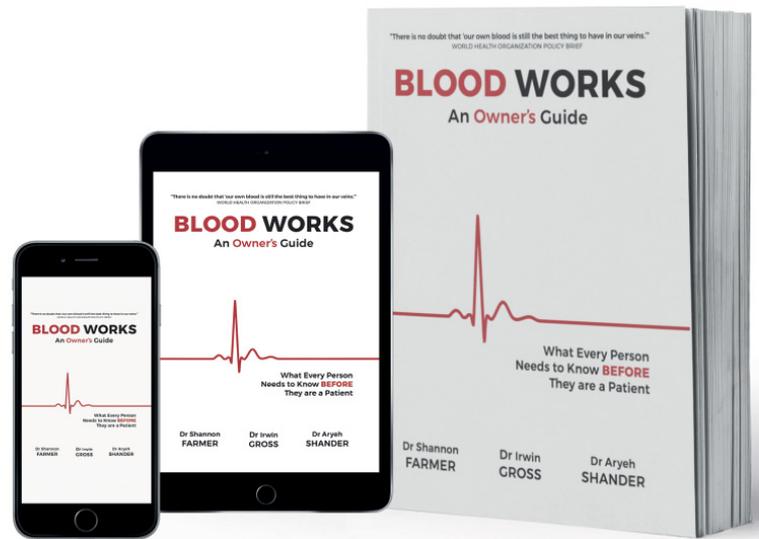
“Después de haber sido enfermera por 30 años, mi conocimiento me permitió ver la experiencia y el profesionalismo de los doctores y enfermeras en el hospital” Vivian dice. “A todos les calificaría con un 100 por ciento”.

“EL CASO DE VIVIAN SUBRAYA LA IMPORTANCIA DE BRINDAR NO SÓLO ATENCIÓN MÉDICA AVANZADA, SINO TAMBIÉN UN ENTORNO DE APOYO QUE ACEPTA LAS CREENCIAS Y PREOCUPACIONES INDIVIDUALES”.

—Steven T. Brower, MD, Director Médico del Lefcourt Family Cancer Treatment and Wellness Center, Jefe de Oncología Quirúrgica y Líder del Programa de Cáncer Pancreático en Englewood Health

Blood Works

(Salud de la Sangre)



Usted probablemente conozca su peso y presión sanguínea, incluso tal vez sepa su nivel de colesterol y glucosa en la sangre. Pero ¿conoce sus niveles de hierro o hemoglobina o la salud general de su sangre? Un nuevo libro explica por qué la salud de su sangre es importante.

“Cuando su médico dice, ‘Cuide la salud de su corazón,’ significa algo para usted y puede encontrar consejos para ayudarlo a lograr ese objetivo fácilmente”, dice Sherri Ozawa, MSN, RN, consultora en el manejo apropiado de sangre y medicina y cirugía sin sangre en el Instituto para el Manejo de Apropiado de Sangre en Englewood Health y Expresidenta Inmediata de la Sociedad para el Avance del Manejo Apropiado de Sangre, “pero muchos pacientes no están conscientes de la salud de su sangre, lo cual significa que muchas veces no abogan por ese aspecto de su salud”.

Una Explicación para los Pacientes

Blood Works, un nuevo libro que incluye contribuciones de Ozawa y otras personas del Instituto para el Manejo Apropiado de Sangre, tiene por objetivo explicar la importancia de la salud sanguínea en una forma fácil de entender.

“Cuando los pacientes tienen información confiable, pueden pensar claramente acerca de su condición y ayudar a su médico explicando sus expectativas y haciendo preguntas pertinentes”, dice el doctor



Aryeh Shander, MD

Aryeh Shander, MD, Jefe Emérito del Departamento de Anestesiología, Cuidado Intensivo y Medicina Hiperbárica en Englewood Health y Exdirector Médico del Instituto para el Manejo Apropiado de Sangre. “Esperamos que la lectura de *Blood Works* permita a los pacientes sentirse seguros cuando discutan este tema”.

El libro tiene consejos útiles acerca de las opciones que tienen los pacientes y preguntas que pueden hacerle a los médicos, así como una gran variedad de historias de pacientes. Los temas que se abordaron incluyen:

- Anemia y deficiencia de hierro
- Transfusiones sanguíneas (y sus complicaciones)
- Cáncer
- Parto
- Menstruación
- Preparación para emergencias
- Cirugía

El libro también aborda los derechos de los pacientes y el delicado asunto de las enfermedades infantiles.

Ir Más Allá de las Transfusiones

Muchas personas ya se sienten incómodas con las transfusiones sanguíneas por motivos personales o religiosos, no obstante, *Blood Works* explica la complicada ciencia detrás de las transfusiones y por qué puede que no sean una buena opción desde el punto de vista médico. Entender la salud de la sangre puede ayudar a las personas a entender su salud en general. Además, aprender cómo funciona

su sangre puede ayudarlo a estar preparado en caso de que alguna vez enfrente una emergencia médica grave o una condición que involucre pérdida de sangre.

“Cada paciente, no sólo los pacientes sin el uso de sangre se pueden beneficiar de aprender acerca del manejo apropiado de sangre”, el Dr. Shander dice. “Éste es libro que los pacientes llevarán a sus médicos”.

Hay copias con descuento disponibles para los lectores de Choices. Escriba un correo electrónico a Nancy Solomon en el Instituto para el Manejo Apropiado de Sangre a este email Nancy.Solomon@ehmcHealth.org.

¿SABÍA QUE ...

- La anemia afecta alrededor de 2 millones de personas alrededor del mundo.
- Tener anemia antes de una cirugía aumenta sus posibilidades de riesgo de infección, accidente cerebrovascular y daño a los riñones.
- Más de 600 millones de personas experimentan hemorragia aguda o crónica.
- La causa de la anemia en mujeres es frecuentemente periodos abundantes, demandas de hierro durante el embarazo o ambas.



ENGLEWOOD HEALTH

Instituto para el Manejo Apropriado de Sangre y la Medicina y Cirugía sin Sangre

350 Engle Street Englewood, NJ 07631

Englewood Health cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad, ni sexo. Englewood Health no excluye a las personas ni las trata de manera diferente debido a su raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

ES Para asistencia lingüística gratuita, llamar al 201-894-3368.
KO 무료 통역 서비스를 원하시면 201-894-3368로 문의바랍니다.
ZH 如需免费语言协助服务, 请致电 201-894-3368.
HI मरिचक भाषा सहायता सेवाओं के लिए 201-894-3368 पर कॉल करें।
VI Đối với các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí, vui lòng gọi đến số 201-894-3368.
HT Pou sèvis asistans ak lang gratis, rele 201-894-3368.
FR Pour bénéficier d'un service d'aide linguistique gratuit, appelez le 201-894-3368.
GU ॡॡॡ ॡॡॡॡॡ ॡॡॡॡॡ ॡॡ ॡॡॡ ॡॡॡ.
IT Per avere servizi gratuiti di assistenza linguistica, chiamare il numero 201-894-3368.
PL Usługi bezpłatnej pomocy językowej zadzwoń 201-894-3368.
PT Para serviços de assistência de idioma grátis, chame 201-894-3368.
RU Для получения бесплатных языковых услуг обращайтесь по телефону 201-894-3368.
TL Para sa mga libreng serbisyo ng tulong sa wika, tumawag sa 201-894-3368.



Esta publicación de ninguna manera pretende servir como un sustituto de la atención médica profesional. Consulte con su médico antes de iniciar cualquier tipo de tratamiento médico o adoptar cualquier programa de ejercicios o pautas dietéticas.



NONPROFIT ORG.
U.S. POSTAGE
PAID
PERMIT NO. 830

Excelencia en Atención Cardíaca Reconocida a Nivel Nacional

Nuestro compromiso con atención de alta calidad centrada en pacientes se hace notar en el trabajo que realizamos a diario. En Englewood Health, nuestros logros y dedicación a pacientes fueron reconocidos recientemente por el Colegio Americano de Cardiología (American College of Cardiology).

Englewood Health fue galardonado con el American College of Cardiology Chest Pain—Myocardial Infarction Platinum Performance Achievement Award (Premio Platino al logro de desempeño para el dolor torácico: infarto de miocardio del Colegio Americano de Cardiología) por segundo año consecutivo. Nos sentimos honrados de ser uno de los selectos hospitales a nivel nacional de recibir esta designación en 2023.

Un Líder en Atención de Ataque Cardíaco

El Premio Platino al logro de desempeño para el dolor torácico: infarto de miocardio del Colegio Americano de Cardiología (Chest Pain-Myocardial Infarction Platinum Performance Achievement Award) reconoce la atención excepcional para los infartos al miocardio o ataques cardíacos. Para lograr el nivel platino, Englewood Health cumplió o superó 14 medidas de desempeño, incluyendo aquellas relacionadas con:

- Reconocer y diagnosticar con rapidez un ataque cardíaco
- Seguir las mejores prácticas actuales para tratamientos en casa, para cuando los pacientes dejan el hospital
- Evaluar rápidamente la función cardíaca
- Brindar tratamientos oportunos y basados en evidencia para ataques cardíacos
- Referir a pacientes a rehabilitación cardíaca para mejorar su calidad de vida, aumentar su independencia y reducir su riesgo de tener otro ataque cardíaco

Adicionalmente, el premio reconoce nuestra dedicación a brindar atención excepcional y comprensiva a cada paciente de Englewood Health.

Para discutir sobre un especialista en cuidado cardíaco que sea parte del Instituto para el Manejo Apropriado de Sangre en Englewood Health, llame al 888-766-2566.

PREPÁRESE PARA LO INESPERADO

Los expertos en cuidado cardíaco del Instituto para el Manejo Apropriado de Sangre en Englewood Health están aquí para ayudarlo si usted o un ser querido sufre un ataque al corazón. *

La mayoría de los ataques cardíacos suceden cuando un bloqueo evita que sangre rica en oxígeno llegue al corazón. Conocer los signos de un ataque al corazón puede ayudarle a obtener el tratamiento que necesita lo más rápido posible para limitar el daño a su corazón. Los síntomas de un ataque cardíaco incluyen uno o más de los siguientes:

- Dolor abdominal
- Dolor o molestia en el pecho
- Dolor o molestia en el brazo, la espalda, la mandíbula, cuello u hombro
- Mareo, desmayo o aturdimiento
- Fatiga o debilidad
- Náuseas
- Dificultad para respirar
- Ansiedad repentina
- Sudoración

**En caso de que tenga síntomas de ataque cardíaco, llame al 911 y acuda al hospital más cercano primero. Su equipo médico puede llamar a los expertos en manejo apropiado de sangre en el Instituto para el Manejo Apropriado de Sangre para que los orienten o para arreglar un traslado.*